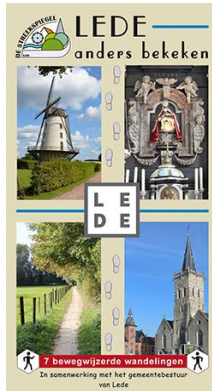




Wil je nog meer wandelen?

Lede heeft een aantal wandelpaden te verkrijgen bij de cultuurdienst :

1) De 7 gemeentelijke wandelpaden zijn gebundeld in 1 overzichtelijke wandelkaart "Lede, anders bekeken". Deze kaart is ontstaan in samenwerking met de "vzw De Streekspiegel". Te koop aan 2,50 euro.



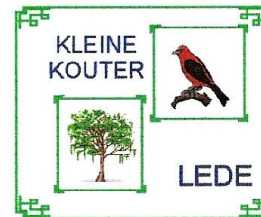
2) 1 provinciaal wandelpad de 'Vier Uitersten'. Te koop aan 2 euro

Ook om te fietsen kan je allerlei brochures aankopen zoals de fietsknooppuntennetwerkkaarten Scheldeland, Waasland en Vlaamse Ardennen.

Cultuurdienst Lede Markt 1
9340 Lede
053 60 68 62
toerisme@lede.be



Deze wandelroute werd officieel ingewandeld op zondag 8 mei 2011. Deze happening werd mede mogelijk gemaakt door de Vlaamse Diabetes Vereniging, de Wandelclub Kleine Kouter, Logo Dender en de gemeentelijke diensten sport, cultuur en burgerzaken.



VLAAMSE
DIABETES
VERENIGING vzw



Lede

doet mee!



elke stap telt
Zet **10.000** stappen voor een betere gezondheid

Startplaats: Sporthal "De Ommegang"
Adres: Ommegang 60, 9340 Lede.

De route is aangeduid door middel van bordjes '10.000 stappen'.

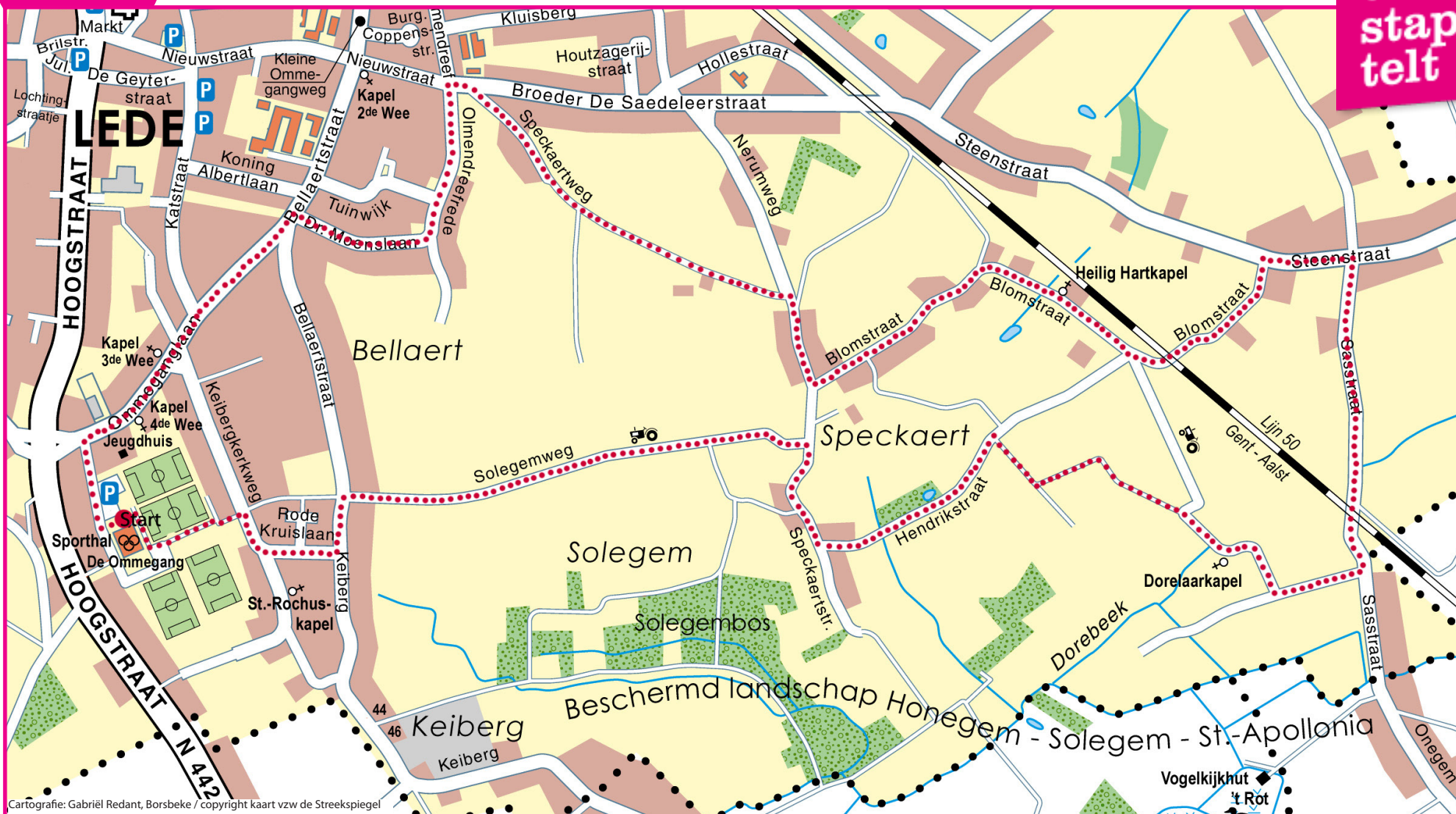


Een Japanse dokter stelde vast dat je gezondheid fundamenteel verbetert door simpelweg meer te bewegen tijdens dagelijkse activiteiten. Ondertussen zijn wetenschappers het wereldwijd met hem eens. Via het project '10.000 stappen Vlaanderen' willen we jou stimuleren om elke dag voldoende te bewegen!

Deze wandeling telt welgeteld 10.000 stappen. Probeer het uit!
Meer informatie kan je vinden op www.10000stappen.be!

elke
stap
telt

6 km



7 gemeenten uit
Oost-Vlaanderen
in de kijker



Deze kaart kwam tot stand dankzij
de medewerking van de
vzw De Streekspiegel.
www.destreekspiegel.be



De sportdienst is gehuisvestigd op het sportcomplex De Ommegang.
Adres: Sporthal De Ommegang, Ommeganglaan 60A, 9340 Lede
(053 60 68 64), sportdienst@lede.be